



## PROFILE

株式会社 Blue Ink 総裁

英国 IFPA 芳香療法治療師

ARTQ institute  
ARTQ 執行校長

ARTQ  
産婦保健碩士

弘前大学医学部医学研究科（産婦人科）  
成育科学生殖機能病態学・博士課程在籍

## 著書

誰も教えてくれなかった精油のブレンド学  
（BAB ジャパン / 2013）

マタニティアロマセラピー  
コンプリートブック  
（BAB ジャパン / 2014）

アネルズあづさの精油ブレンドバイブル  
（河出書房新社 / 2016）

アロマセラピーパーフェクト BOOK  
（ナツメ社 / 2016）

## WEB

<http://aromatiqueorganics.com/>

# ANNELS AZUSA

大学毕业后，获得了英国 ITHMA 专业芳香疗法课程的认可，在英国学习三年半，主要方向是母婴补充疗法。2000 年成立了香薰茶有限公司，推进了妇产科的香薰疗法来促进分娩护理，除了对为医疗保健专业人员和公众提供讲座和研讨会以外，受邀好莱坞电影及名人，大企业专属调配师，活跃于精油调配领域的领先专家。

此外，六本木 HILLS “TOUCH” 的浴室芳香咨询及产品开发，温泉旅馆 “Atami 石亭” 的水疗管理等。为多家企业提供芳香疗法咨询，以及撰写报纸和杂志的专栏文章。

于 2016 年成立了 Blue Ink 公司。截止今日，有机护肤品牌认证的“茉莉花护肤”和“茉莉花香气柚木”“考拉宝贝”的销售，香薰疗法全领域，水疗业务和教育，产品开发和原材料采购，“认证有机产品”框架下的启蒙活动，精油（香精）护肤为核心领域持续了 16 年以上。

## 修了・取得資格

BA (Hons), Tokai University

The Institute of Traditional Herbal Medicine and Aromatherapy (ITHMA) Diploma 取得

Raworth Centre Clinical and Holistic Aromatherapy Diploma 修了

ITHMA Aromatic Indian Head Massage Certificate 取得

ITHMA The Field Study of Aromatic plants Advance Certificate 取得

ITHMA Aromatherapy in Pregnancy and Labour post graduate Certificate 取得

Massage in Pregnancy, Labour and Post Partum 修了

Essential oils and Products Blending Course 修了

TOUCH RESEARCH INSTITUTE, University of Miami School of Medicine

# HISTORY

---

大学毕业后，曾经历了公司职务后，在加百利·莫杰（Gabriel Mojay）领导的英国传统草药医学和芳香疗法研究院留学。完成文凭课程后，进入高级课程，孕妇芳香疗法护理和反射疗法课程，以加深孕妇的专门知识和技能。

2000年：返回日本并成立了香薰茶有限公司。第一考虑在现场的身体讲话，在各地的妇产科医院等主要进行产前产后及特别分娩中的芳香疗养护理。其他在缓和护理、内科、外科、皮肤科等领域也以与诊所合作的形式导入了芳香疗法，关于护理，面向开设医疗从业者及一般大众的课程和研讨会。2001年，开设了以孕妇为主的护理室，在医疗现场支持孕妇及妇科疾病系的临床工作者数量众多。

2006年：在六本木新城 TOUCH（Uchino Co., Ltd.）进行咨询和产品开发，并开始销售成品精油。（2017年现在仍继续）

2007：被任命为好莱坞电影“香水：谋杀案”的专属香味调剂师。

在大阪府箕面市千里康复医院内设立了休闲室，作为康复系列的一部分，常驻香薰治疗师致力与医疗的合作及研究。

2008年：在东京 MIDTOWN 开设了直营店。针对不同客人量身定制混合精油和提供护理方法。同年，在神奈川县平冢市前田妇产科设立了治疗室。此外，还曾提供北京奥运会的帆船日本国家代表队活用香薰疗法等支持。

2009年：通过与澳大利亚茉莉花护肤公司协议，发挥两个品牌各自的特性和擅长的领域以开发处方和认证有机化妆品为目标。茉莉花公司与芳香马蒂克有限公司合并，诞生了茉莉阿罗马蒂克。从6月开始，我们将开始一系列名为“AROMATHERAPY AND YOU”的系列，作为 Web Magazine OPENERS 开始连载。10月企划了在中目黑的“be my self”三楼 Organic Aromatherapy& Treatment 提供原创混合精油，商品及护理。

2010年：在静冈产业大学经营学部里，从经营者及芳香治疗师的立场出发，作为应用心理学的框架之一，拿起了芳香疗法课程的教鞭。

2013：被任命为整个集团的全球执行负责人，从事整个全球集团的企业文化教育，处方和产品开发。另外，作为 Jasmin Aromatique Instuit 的全球执行负责人，在全球四个国家提供以芳香疗法为核心的教育，被任命为茉莉花芳香有机物有限公司董事。9月，直营店搬迁至涩谷区的神宫前，同时在周边店铺·街头沙龙·学校·办公室展开广泛的活动。

2015年：卸任茉莉花芳香有机物有限公司董事。新书出版。

2016年：设立株式会社 Blue ink。就任代表董事。

同年退任 Jasmin Aromatique 集团总裁。新株式会社 Blue ink 之下进行有机认证的精油和商品开发、成立学校，对客人的支持和客户管理。新书发行，在全国范围内进行研讨会和演讲。

2017年：获得109种精油和植物油原料的 COSMOS 有机认证。ARTQ 学院(学校)正式重新开校。同年5月，以创业时的名称和新商标，创立了 ARTQ organics 品牌，开始销售精油和植物油。未来计划进一步开发产品。

# PUBLISHING

---



## 誰も教えてくれなかった精油のブレンド学

第一次揭示了任何学校都没有教授过的精油调和工艺“真正的精油”和“混合秘密”。

此外，作者还介绍了“诞生前的精油 = 植物”的彩色珍贵照片，作者在世界各地的精油生产地拍摄了这些照片。这本书不仅钦佩芳香疗法的初学者，还尊敬专业的芳香疗法治疗师，“这是精油吗？”可以提高芳香疗法真正的乐趣“混合”的技术。

価格：1,760円（税込）  
単行本：240ページ  
出版社：BABジャパン  
発売日：2013/5/24



## マタニティアロマセラピー コンプリートブック

孕妇芳香疗法全书

精油，治疗，解剖生理学，婴儿护理。一本涵盖与“怀孕和分娩”相关的芳香疗法所需的技能。数以千计的临床专家，包括为众多名人提过产妇保健的专业人士，分享他们的知识和技能。

価格：2,750円（税込）  
単行本：240ページ  
出版社：BABジャパン  
発売日：2014/10/27



## NHK テキスト 趣味どきっ! 2016.6-7

N H K

专题报道“早上工作八种早餐和八项早晨活动”。

早晨醒来，晚上舒适入睡，提出了一种使用香气的方法，该方法可以轻松地融入日常生活。

価格：1,000 日元（含稅）

出版社：NHK 出版

発売日：2016/6/1

type: Activity chapter: #03

目覚めスッキリ

contents: アロマ



### 香り成分を体に入れて、フレッシュな気持ちに

暮らしの中にアロマがあります

アロマセラピーとは、植物から抽出した精油（エッセンシャルオイル）を使って心身を癒える芳香療法、といってもよいかもしれません。いたってのコーヒーや換気したてのバスの香りです。人は、香りがあると自然に深呼吸できるものです。それを効果的に利用できるのが精油なのです。

精油には揮発性の成分が含まれていて、鼻から取り込まれ、電気信号によって脳へと伝わります。食べ物から体に入る香りの成分も脳に伝わりますが、香りは鼻から神経に直接届く働きかけ、即時性があるのです。また、鼻だけでなく、舌や皮膚から入った成分も血管を通して全身に運ばれています。

自分好みの香りを見つける

精油は100%植物由来のものを選び、質のよい香りが美しいです。またラックス＝ラベンダーと思いがちですが、すべての人にあてはまるわけではありません。名前やイメージにとらわれずに自分が心地よいと感じる香りを選びましょう。

朝は血圧が低い方も多く、アクティブな状態にしてくれる香りがおすすめです。日本人にはかんきつ系が好まれると思います。ローズマリーシネオールやペパーミントの両方かまよいですね。

知っておきたい

アネルズあづさ

あなづ・あづさ 英国 FPA 認定アロマセラピスト。アロマセラピー-英国留学で指導のためアロマセラピーアソシエイトを修得。英国で2000年に会社を設立。精油ブレンドの第一人者として活躍。読者やお客様への健康志向をサポート。英国セントラルシティの企業のアロマセラピストとしてオリジナルブレンドの香りの提案をしている。



## MORNING 朝

### 活動的になるために

かんきつ系の香りでよりフレッシュ感があるのは、レモン、グレープフルーツ、かんきつ系以外では、ペパーミントやローズマリーシネオールもおすすめです。

#### 洗面所に湯をはって メイクタイム

洗面所の水をためるところに湯をはり、精油を1～2滴たらすと香りが広がります。朝の支度をしながら気持ちよく香りを嗅いで。



#### ティッシュにたらして バッグに入れる

精油をティッシュに1～2滴たらしてバッグに入れます。何かを取り出すたびに香り。デスクに置いてもよいでしょう。

#### 髪につけると 軽やかに香る

指先で1～2滴つけ、髪のとこるところをこすってあげると、髪が乾いたときに頭の周りで香ります。植物由来100%のものを少量なら問題ありませんが、皮膚に刺激を感じるようなら控えてください。



### 精油の使い方ポイント

- ◎1日に1～3滴 湯にたらしたり香りにつけたりするのは1～3滴で十分。使いすぎないようにしましょう。
- ◎湯は人肌以上の温度で（40～42℃） 植物由来100%のものは、人肌程度でも十分揮発します。

#### シャワーで風呂に 香りを満たす

お風呂の床に1～2滴たらし、シャワーで湯をかけると蒸気で風呂中に香りが広がります。精油はすぐに揮発するので、すぐに湯をかけるのがポイントです。

## NIGHT 夜

### 気持ちよく眠るために

かんきつ系の香りの中でも、ベルガモットは穏やかな香りで夜向きです。かんきつ系以外では、カモミール、セリウムもよいでしょう。

#### 枕につける

枕カバー（または、枕にタオルを巻いてそのタオルに）に1～2滴たらし、顔に近づけると香りが強く感じられるので、枕の端のほうにたらしましょう。



#### 寝る前に部屋に 香りを満たす

ティッシュに1～2滴、あるいはマグカップなどに人肌の湯を入れて1～2滴たらし枕元に、布団に入る30分くらい前に、やっておくとよいでしょう。