



PROFILE

株式会社 Blue Ink 總裁

英國 IFPA 芳香療法治療師

ARTQ institute
ARTQ 執行校長

ARTQ
産婦保健碩士

弘前大学医学部医学研究科(産婦人科)
成育科学生殖機能病態学・博士課程在籍

著書

誰も教えてくれなかった精油のブレンド学
(BAB ジャパン / 2013)

マタニティアロマセラピー
コンプリートブック
(BAB ジャパン / 2014)

アネルズあづさの精油ブレンドバイブル
(河出書房新社 / 2016)

アロマセラピーパーフェクト BOOK
(ナツメ社 / 2016)

WEB

<http://aromatiqueorganics.com/>

ANNELLS AZUSA

大學畢業後，到英國進行 ITHMA 專業芳香療法認定課程，以及母嬰補充療法約三年半。2000 年設立 Aromatique 有限公司，開始於婦產科領域，推廣香薰療法於分娩護理作用，除了對醫療保健專業人員進行講座和研討會，好萊塢電影及名人，大企業專屬調配師，活躍於精油調配領域的領先專家。

六本木 HILLS “TOUCH” 的浴室芳香諮詢及產品開發，溫泉旅館 “Atami 石亭” 的水療管理等。為多家企業提供芳香療法諮詢，以及撰寫報紙和雜誌的專欄文章。

於 2016 年成立了 Blue Ink 公司。至今，有機護膚品牌認證的“茉莉花護膚”和“茉莉花香氣柚木”“考拉寶貝”的銷售，香薰療法全領域，水療業務和教育，產品開發和原材料採購，“認證有機產品”相關推廣活動，精油（香精）護膚為核心領域持續了 16 年以上。

修了・取得資格

BA (Hons), Tokai University

The Institute of Traditional Herbal Medicine and Aromatherapy (ITHMA) Diploma 取得

Raworth Centre Clinical and Holistic Aromatherapy Diploma 修了

ITHMA Aromatic Indian Head Massage Certificate 取得

ITHMA The Field Study of Aromatic plants Advance Certificate 取得

ITHMA Aromatherapy in Pregnancy and Labour post graduate Certificate 取得

Massage in Pregnancy, Labour and Post Partum 修了

Essential oils and Products Blending Course 修了

TOUCH RESEARCH INSTITUTE, University of Miami School of Medicine

HISTORY

大學畢業後，曾經歷了公司職務後，在加百利·莫傑（Gabriel Mojay）領導的英國傳統草藥醫學和芳香療法研究院留學。完成文憑課程後，進入高級課程，孕婦芳香療法護理和反射療法課程，以加深孕婦的專門知識和技能。

2000 年：返回日本成立了香薰茶有限公司。重視來自第一線身體的對話，在各地的婦產科醫院等主要進行產前產後及特別分娩中的芳香療養護理。其他在緩和護理、內科、外科、皮膚科等領域也以與診所合作的形式，導入了芳香療法，關於護理，針對醫療從業者及一般民眾的課程和研討會。

2001 年，開設了以孕婦為主的護理室，在醫療現場協助孕婦及婦科疾病系的臨床工作者數量眾多。

2006 年：在六本木新城 TOUCH（Uchino Co., Ltd.）進行諮詢和產品開發，並開始銷售成品精油。（2017 年現在仍繼續）

2007：被任命為好萊塢電影“香水：謀殺案”的專屬香味調劑師。在大阪府箕面市千里康復醫院內設立了休閒室，作為復健系列的一部分，常駐香薰治療師致力與醫療的合作及研究。

2008 年：在東京 MIDTOWN 開設了直營店。針對不同客人量身定制混合精油和提供護理方法。同年，在神奈川縣平塚市前田婦產科設立了治療室。此外，還曾提供北京奧運會的帆船日本國家代表隊活用香薰療法等支持。

2009 年：通過與澳大利亞茉莉花護膚公司協定，發揮兩個品牌各自的特性和擅長的領域以開發處方和認證有機化妝品為目標。茉莉花公司與芳香馬蒂克有限公司合併，誕生了茉莉阿羅馬蒂克。從 6 月開始，我們將開始一系列名為“AROMATHERAPY AND YOU”的系列，作為 Web Magazine OPENERS 開始連載。10 月企劃了在中目黑的“be my self”三樓 Organic Aromatherapy& Treatment 提供原創混合精油，商品及護理。

2010 年：在靜岡產業大學經營學部裏，從經營者及芳香治療師的立場出發，作為應用心理學的應用之一，拿起了芳香療法課程的教鞭。

2013：被任命為整個集團的全球執行負責人，從事整個全球集團的企業文化教育，處方和產品開發。另外，作為 Jasmin Arnomatiq linstuit 的全球執行負責人，在全球四個國家提供以芳香療法的教育，被任命為茉莉花芳香有機物有限公司董事。9 月，直營店搬遷至涉谷區的神宮前，同時在周邊店鋪·街頭沙龍·學校·辦公室展開廣泛的活動。

2015 年：卸任茉莉花芳香有機物有限公司董事。新書出版。

2016 年：設立株式會社 Blue ink。就任代表董事。同年退任 Jasmin Aromatique 集團總裁。新株式會社 Blue ink 之下進行有機認證的精油和商品開發、成立學校，對客人的支持和客戶管理。新書發行，在全國範圍內進行研討會和演講。

2017 年：獲得 109 種精油和植物油原料的 COSMOS 有機認證。ARTQ 學院（學校）正式重新開校。同年 5 月，以創業時的名稱和新商標，創立了 ARTQ organics 品牌，開始銷售精油和植物油。未來計畫進一步開發產品。

PUBLISHING



誰も教えてくれなかった精油のブレンド学

第一次揭示了任何學校都沒有教授過的精油調和工藝“真正的精油”和“混合秘密”。此外，作者還介紹了“誕生前的精油=植物”的彩色珍貴照片，作者在世界各地的精油生產地拍攝了這些照片。這本書不僅欽佩芳香療法的初學者，還尊敬專業的芳香療法治療師，“這是精油嗎？”可以提高芳香療法真正的樂趣“混合”的科技。

価格：1,760円（税込）
単行本：240ページ
出版社：BABジャパン
発売日：2013/5/24



マタニティアロマセラピー コンプリートブック

孕婦芳香療法全書

精油，治療，解剖生理學，嬰兒護理。一本涵蓋與“懷孕和分娩”相關的芳香療法所需的技能。數以千計的臨床專家，包括為眾多名人提過產婦保健的專業人士，分享他們的知識和技能。

価格：2,750円（税込）
単行本：240ページ
出版社：BABジャパン
発売日：2014/10/27



NHK テキスト 趣味どきっ! 2016.6-7

N H K

專題報導“早上工作八種早餐和八項早晨活動”。

早晨醒來，晚上舒適入睡，提出了一種使用香氣的方法，該方法可以輕鬆地融入日常生活。

價格：1,000日元（含稅）

出版社：NHK 出版

發售日：2016/6/1

type: Activity chapter: #03

目覚めスッキリ

contents: アロマ



香り成分を体に入れて、フレッシュな気持ちに

暮らしの中にアロマがあります

アロマセラピーとは、植物から抽出した精油（エッセンシャルオイル）を使って心身を癒える芳香療法、といってもよいかもしれません。いたってのコーヒーや換気したてのバスの香りです。人は、香りがあると自然に深呼吸できるものです。それを効果的に利用できるのが精油なのです。

精油には揮発性の成分が含まれていて、鼻から取り込まれ、電気信号によって脳へと伝わります。食べ物から体に入る香りの成分も脳に伝わりますが、香りは鼻から神経に直接届く働きかけ、即時性があるのです。また、鼻だけでなく、舌や皮膚から入った成分も血管を通して全身に運ばれています。

自分好みの香りを見つける

精油は100%植物由来のものを選び、質のよい香りが美しめです。またラックスマラベンダーと思いがちですが、すべての人にあてはまるわけではありません。名前やイメージにとらわれずに自分が心地よいと感じる香りを選びましょう。

朝は血圧が低い方も多いので、アクティブな状態にしてくれる香りがおススメ。日本人にはかんきつ系が好まれることが多いです。ローズマリーシネオールやペパーミントの両方かさもよいですね。

知ってほしい

アネルズあづさ

あなづ・あづさ 英国 FPA 認定アロマセラピスト。アロマセラピー-英国留学で修得のためアロマセラピーアロマセラピスト。英国で2000年に会社を設立。精油ブレンドの第一人者として活躍。医療従事者や一般向けの講座やセミナー、新聞シンポジウムや企業のウェルネスリーダーとしてオリジナルブレンドの香りの提案をしている。



MORNING 朝

活動的になるために

かんきつ系の香りでよりフレッシュ感があるのは、レモン、グレープフルーツ、かんきつ系以外では、ペパーミントやローズマリーシネオールもおすすめです。

精油の使い方ポイント

- ◎1日に1〜3滴 湯にたらしたり香りにつけたりするのは1〜3滴で十分、使いすぎないようにしましょう。
- ◎湯は人肌以上の温度で（40〜42℃） 植物由来100%のものは、人肌程度でも十分揮発します。

洗面所に湯をはってメイクタイム

洗面所の水をためるところに湯をはり、精油を1〜2滴たらし、湯を流しながら顔を洗います。朝の支度をしながら気持ちよく香りを嗅いで。



シャワーで風呂に香りを満たす

お風呂の床に1〜2滴たらし、シャワーで湯をかけると蒸気で風呂中に香りが広がります。精油はすぐに揮発するので、すぐに湯をかけるのがポイントです。

ティッシュにたらし、バッグに入れる

精油をティッシュに1〜2滴たらし、バッグに入れて、何かを取り出すたびに香り、デスクに置いておきましょう。

髪につけると軽やかに香る

指先で1〜2滴つけ、髪のところどころをこすってあげると、髪が乾いたときに頭の周りで香ります。植物由来100%のものを少量なら問題ありませんが、皮膚に刺激を感じるようなら控えてください。



NIGHT 夜

気持ちよく眠るために

かんきつ系の香りの中でも、ベルガモットは穏やかな香りで夜向きです。かんきつ系以外では、カモミール、セリウムもよいでしょう。

枕につける

枕カバー（または、枕にタオルを巻いてそのタオルに）に1〜2滴たらし、顔に近づくと香りが強く感じられるので、枕の端のほうにたらしましょう。



寝る前に部屋に香りを満たす

ティッシュに1〜2滴、あるいはマグカップなどに人肌の湯を入れて1〜2滴たらし、枕元に、布団に入る30分くらい前に、やってください。