

# HELLO! ARTQ BABY



**はじめまして!  
ARTQベビーです。**

ママのおなかにやってきた大切なのち。  
たくさんのワクワクを重ねながら、  
これからママのからだやこころにも  
さまざまな変化がやってくるよ。  
「一緒に大きくなっていこうね」

★ 妊娠期から産後まで  
ママと赤ちゃんの大切な時間を  
ARTQ BABYがアロマセラピーケアで  
一緒に寄り添いサポートします。★

## ARTQ BABYの約束

- 100%オーガニックと  
ワイルドの植物の  
精油だけで香りが  
できているよ。
- スプレーにも  
アルコールは  
含まれていないよ。
- ママの心身の変化に  
寄り添って特別に精油の  
香りをブレンドしているよ。
- 環境に優しく  
SDGsに合った  
商品だよ。
- 人工的な香料や防腐剤、保存料、  
添加剤は一切入っていないよ。

**香りを感ずる嗅覚のはたらきは、  
五感の中で脳にダイレクトに  
働きかけるのを知ってる?**

香りは、感情や記憶に関わる脳のところにダイレクトに届いて、そこからホルモンのバランスや自律神経をコントロールしている場所に届くんだ!だからいつもみんなで心地よい香りを嗅いでいたいよね。そして鼻から香りを感じることで、ゆっくりと呼吸をする時間が増えるよね。気持ちが不安になったりすると呼吸が浅くなって、それが続くといろいろな心と身体のバランスに影響するみたいだよ。だから好きな香りを感じて、呼吸を意識できる時間を増やそうね!

## オーガニックへのこだわり



### オーガニックの香り

ARTQ BABYでは世界中のオーガニック認証農家との20年以上にわたるコミュニケーションによって、毎年新鮮なオーガニック認証精油が日本に届けられています。その精油を北海道にある自社のオーガニック認証工場ではブレンドをしてボトルに充填しています。わたしたちは厳しい認証基準のもと、温度や品質管理を徹底して鮮度の高いそのままの植物が持つ力と香りをみなさんにお届けしています。

商品が北海道の  
自社オーガニック認証工場  
でつくられているよ。

ラベンダーの純粋な香りは  
むらさきの色はしていないよ。  
ARTQ BABYはありのままの香りと  
色をおとどけしているよ。

精油の原料になる植物も農薬や  
化学肥料を使っていないから、  
植物を栽培する農家さんにも  
わたしたちにもやさしい精油だね。

## \* Q & A よくある質問

**Q 精油の使用量ってどのくらい?**

決まった量はないのだけど、1回にたくさんの量を使ったからといって、たくさん働くわけではないから注意してね。まずはどのくらいの量で自分が心地よいと感じるかの感覚を感じてみよう。「気持ちがいいな」と感じる量で1回分を調整してね。はじめは、1滴から香りを試してみてね。体調や環境の変化によって香りの好みも変わるので、感覚の変化も楽しみながら活用できるといいな。

**Q 分娩の時にも精油は使えるの?**

アロマセラピー分娩など、産婦人科で香りを嗅いでママたちのサポートやケアをおこなっているよ。赤ちゃんが生まれるときにピュアな精油を使える病院やクリニックもあるよ。精油を使いたい場合は病院の先生や助産師さん、そして妊産婦ケアのアロマセラピー専門家に相談してみてね。

**Q アロマオイルは飲めるの?**

アロマセラピーの活用として精油は飲んではダメだよ。飲んで病気がなったりすることはないよ。ピュアな精油は、粘膜を刺激するから飲むときのどやお腹に不快感があるから、十分に気をつけないとけないよ。

**Q 精油は肌につけてもいいの?**

精油はそのまま肌に直接つけてはだめだよ。顔やからだなどの肌に使う場合には、植物油(ベジタブルオイル・ベースオイル)に薄めて使ってね。精油の香りを感じながら、植物油のみでマッサージケアを行うのもおすすめだよ。ぜひアロマセラピーの専門家に相談してみてね。

**Q 香りを感じるのに特別な道具が必要なの?**

ピュアな精油はティッシュに垂らしたり、スプレーを使ったり、専用の道具がなくても簡単に楽しめるよ。ピュアな精油は熱に弱いから、火や熱を使うことや、高温になる機械などを使うことはおすすめできないよ。そのままでも揮発(蒸発)しやすいから、熱する必要はないよ。使い方の紹介ページもあるので参考にしとね。

**Q 赤ちゃんがいるところで香りがしても大丈夫?**

赤ちゃんが感じている香りは、お部屋や外でも精油の香りだけではなく、食べ物や飲み物などたくさんの場所で香りがしているよ。だからこそ、赤ちゃんと一緒に部屋にいるときには、「心地よさ」が大切だよ。ピュアな精油は、揮発性が高いからすぐに香りも無くなるんだよ。大人が苦しいと感じる量は、赤ちゃんにとっても過剰量になってしまうから、使用量には注意してね。

**Q 妊娠中に精油を使ってもいいの?**

わたしたちは毎日たくさんの香りに囲まれているよね。同じように精油の香りも正しく使えば妊娠中も問題なく使えるよ。でも、使いすぎやまちがった香りを選んだりすると具合が悪くなることもあるから、まずは香りにムリをしないことが大切。好きな香りを感じることが気持ちよさにつながるから、何かあれば相談できるアロマセラピーの専門家のアドバイスと一緒に安心して使ってね。本などに書いてあっても、自分で嗅いで心地よさを感じないものは、自分の感覚に正直になって避けた方がいいよ。



ARTQ ORGANICS  
ブランドサイト  
www.aromatiqueorganics.jp

ARTQ ORGANICS  
オンラインショッピングサイト  
www.artq.jp

ARTQ ORGANICS 直営店  
ORGANIC STUDIO&THERAPY ROOM  
〒107-0062  
東京都港区南青山5-12-19 1F  
TEL: 080-6577-0956

MAIL: shop@aromatiqueorganics.com  
営業時間: 11:00-18:00  
定休日: 日曜日・月曜日  
(SNSを随時ご確認ください。)

ARTQ ORGANICS LINE公式アカウント

ARTQ ORGANICS 公式 Instagram

ARTQ ORGANICS 直営店 Instagram

ARTQ AROMATHERAPY FORUM



## FIRST TRIMESTER

初期

ブレンドオイル 5mL /税込2,200円  
精油ブレンドスプレー 50mL/税込1,320円

気持ちや体調が不安定になりがちな時期に、すっきりとした爽快感と優しい甘さのブレンドの香りが、落ち着いた呼吸と気分転換をサポートしてくれます。



## THIRD TRIMESTER

後期

ブレンドオイル 5mL /税込2,640円  
精油ブレンドスプレー 50mL/税込1,650円

期待と不安感と共に、心身ともに重さや呼吸の難しさ、ゆっくりと休めないように感じる時期に、深い落ち着きと厳かな華やかさのある香りが、浅い呼吸をサポートし、出産に向かう心身のバランスを整えてくれます。



## SECOND TRIMESTER

中期

ブレンドオイル 5mL /税込2,310円  
精油ブレンドスプレー 50mL/税込1,430円

心と身体が安定してきた時期に、ゆったりとした心地よさと明瞭感のある香りがバランスを整えてくれます。さまざまな準備や変化にもなって生じる緊張状態を放ち、安眠をサポートします。



## POSTNATAL

産後

ブレンドオイル 5mL /税込2,310円  
精油ブレンドスプレー 50mL/税込1,430円

産後の疲労感と共にホルモンバランスによる心身の変化を感じる時期に、清々しく爽やかで透明感のある香りが心地よい呼吸を促し、心身の回復をサポートしてくれます。



## SLEEP & RELAX

眠り

ブレンドオイル 5mL /税込2,310円  
精油ブレンドスプレー 50mL/税込1,430円

なかなか休息がとれないママとパパにおすすめのブレンドの香りです。あたたかく包みこむような香りが、やさしくゆったりとした心地よい睡眠と休息へ導いてくれます。



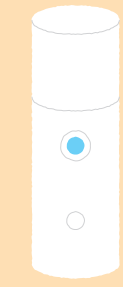
## NAPPY BIN DEODORANT

おむつのごみ箱用

ブレンドオイル 5mL /税込1,760円

爽快感のあるブレンドは、不快に感じる香りを変身させる魔法です。ティッシュや使用済みのオムツをたたく時に2~3滴上に垂らして、ごみ箱に入れてください。

## ★ おすすめの使い方



### ディフューザー

特許技術でピュアな精油の香りを霧状にしてそのまま芳香する専用のディフューザー(拡散器)だよ!ピュアな精油は熱に弱いから、火や熱を使わないで活用できるこの充電式のディフューザーがおすすめだよ。

### マスク

マスクの外側の下部にブレンドオイルを1滴垂らして深呼吸してみようね。



### ベッドや枕にスプレー

空間や衣類、枕やリネンにスプレー。ブレンドオイルをティッシュに垂らして枕元におくのもおすすめだよ。

### 手浴・足浴

あたたかいお湯をいれた洗面器やバケツにブレンドオイルを3-4滴垂らしたら、手や足をゆっくりつけてリラックスしよう。



### <注意事項>

- ・精油を直接肌に塗布しない。
- ・精油を絶対に飲用しない。
- ・温度の高い場所や湿気の多い場所に保管しない。
- ・赤ちゃんや子供の手の届く場所におかない。
- ・目には絶対に入れない。

香りは劇度が大切だから、  
封を開けたら6ヶ月  
以内に使い終わらせようね!

